

PROGRAMA DE SALUD PÚBLICA

“Plan de Prevención y Control del Tabaquismo”

FUNDACIÓN CÁNTABRA PARA LA SALUD Y BIENESTAR SOCIAL FSP - MP

MEMORIA 2021

Elaborada por:

Emma del Castillo Sedano y Blanca M^a Benito Fernández

El Ministerio de Sanidad ha impulsado un plan conjunto a nivel nacional de *Política de actuación en Prevención y Control del Tabaquismo*, con el objetivo de reducir la prevalencia del consumo de tabaco de manera continua durante los próximos años, adoptando medidas de acción interdisciplinares y contando con la participación coordinada de los diferentes agentes implicados, tanto a nivel de administraciones públicas como del tercer sector.

En el horizonte, se encuentra el objetivo establecido por la Organización Mundial de la Salud de alcanzar una reducción relativa del 30% en el consumo de tabaco para el año 2025 y de lograr para 2040 una “*generación libre de tabaco*”, en línea con lo marcado por el “*Código Europeo Contra el Cáncer/Plan europeo de lucha contra el cáncer*”.

El 23 de marzo, en la reunión del Grupo de Responsables de Tabaquismo de las CCAA, se acordó crear un **Grupo de Trabajo específico** que sería convocado periódicamente a lo largo del 2021 para elaborar un Plan que recogiera líneas de actuación que fueran aplicables en todo el territorio nacional, en consonancia con los planes y actuaciones que se vienen desarrollando en las diferentes comunidades autónomas. Las técnicas de la Fundación han participado en dicho grupo manteniendo alrededor de 15 reuniones entre abril y diciembre, en las que se ha trabajado para estructurar el documento, discutir y complementar el contenido, y determinar los objetivos, metas y líneas de acción. Este documento servirá de guía y base para planificar y desarrollar las actuaciones en materia de tabaquismo en nuestra comunidad en los próximos años.

Asimismo, durante el año 2021 se ha continuado con las actuaciones de acuerdo a las líneas estratégicas determinadas desde el Servicio de Drogodependencias de la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad.

PREVENCIÓN DEL CONSUMO Y DE LA EXPOSICIÓN AL HUMO AMBIENTAL DE TABACO

CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL SIN TABACO

La Organización Mundial de la Salud (OMS) creó el Día Mundial Sin Tabaco en 1987 para llamar la atención del mundo sobre la epidemia de tabaquismo y sus letales consecuencias. Desde entonces, cada 31 de mayo, bajo un lema común, se conmemora esta efeméride con diferentes actividades e iniciativas en todo el mundo.

En 2021, el lema elegido fue “Comprométete a dejarlo” y se lanzó una campaña internacional que relacionaba el consumo de tabaco con la Covid-19 e invitaba a cada persona fumadora a comprometerse a hacer un intento de abandono.



Temas de salud

Países

Centro de prensa

Emergencias

Acerca de la OMS

Acceso / Campañas mundiales de salud pública de la OMS / Día Mundial Sin Tabaco / Día Mundial Sin Tabaco 2021



Comprométete a dejarlo

En Cantabria, debido a la pandemia, la mayoría de los centros de salud no han podido retomar su actividad con normalidad por lo que no se han organizado actividades comunitarias desde la Consejería de Sanidad, aunque se han enviado materiales a quienes los han solicitado.

Como otros años, se elaboró un contenido para la web de la Consejería, reforzando el mensaje elegido por la OMS y difundiendo un mensaje positivo y motivador “Quienes lo dejan, ganan”.



¿Te comprometes a dejar de fumar?

27 may 2021 ESCUCHAR

Volver

Cada 31 de mayo, Cantabria se une a la iniciativa promovida por la Organización Mundial de la Salud celebrando el Día Mundial sin Tabaco.

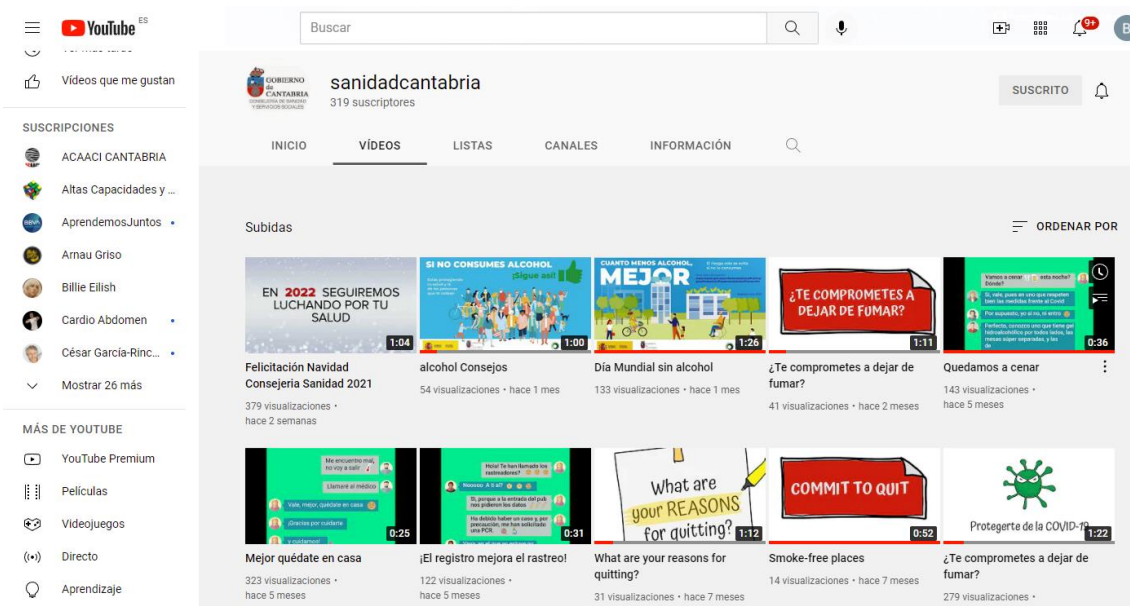
En el año 2021, desde la Dirección General de Salud Pública, se pone en marcha una campaña de difusión en redes sociales motivando a quienes fuman a comprometerse a dejar de fumar y recordando la importancia de crear y mantener espacios libres de humo de tabaco.

En los últimos meses, la pandemia de COVID-19 ha servido de impulso a las personas fumadoras para realizar intentos para dejar de fumar y se han consolidado grandes avances en el establecimiento de espacios sin humo, siendo una de las primeras comunidades autónomas que prohibió fumar en las terrazas y contando con el 100% de sus playas libres de tabaco.

El apoyo profesional al dejar de fumar marca una diferencia en el proceso de cesación, aumentando las tasas de abstinencia al año. Desde el Servicio Cantabro de Salud se ofrece apoyo, existiendo una Unidad de Deshabitación Tabáquica que ofrece asistencia especializada. Además, desde enero de 2020 se financian dos fármacos para dejar de fumar, complementando así la atención profesional con apoyo farmacológico y haciendo más asequible esta ayuda.

En la documentación de interés, se pueden descargar los vídeos elaborados desde la Dirección General de Salud Pública y otros documentos de la campaña de la Organización Mundial de la Salud, así como la aplicación de apoyo para dejar de fumar S' Acabó, herramienta creada por la Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo y de descarga gratuita.

Además de este contenido en la web, se editaron dos vídeos, colgados en el canal de YouTube *#sanidadcantabria* que también se distribuyeron a través de Twitter, WhatsApp y correo electrónico. Uno de ellos se centra en el mensaje de la campaña del 31 de mayo, el compromiso de dejarlo, y da unas pautas sencillas de por dónde empezar (<https://www.youtube.com/watch?v=AbkKIS9K4ic&t=10s>; 320 visualizaciones); el otro informa sobre la normativa específica en Cantabria en materia de tabaquismo, resaltando los espacios de uso público en los que no se puede fumar, con el objetivo de recordar a la población la importancia de evitar la exposición al humo ambiental de tabaco (<https://www.youtube.com/watch?v=upihdyG7OAY>; 329 visualizaciones).



Ambos vídeos se tradujeron al inglés y se proyectaron durante el verano en el transporte urbano de Santander y durante todo el año en las pantallas de la estación de autobuses de Santander.

(https://www.youtube.com/watch?v=Cqh_EmF6oGY&t=8sy;
<https://www.youtube.com/watch?v=gd4i6KrcD68>)



INTERVENCIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Se han realizado diferentes intervenciones en medios de comunicación a lo largo del año, coincidiendo con noticias relacionadas con el tabaquismo, con cambios previstos en la legislación o con la conmemoración del día mundial sin tabaco.

- 31 de mayo, intervención en “Hoy por hoy Cantabria” en Radio Santander, hablando sobre cigarrillo electrónico, sobre el proceso de dejar de fumar, dando pautas e invitando a quien fuma a comprometerse a dejarlo.
- 31 de mayo, intervención en “Más de uno Cantabria” en Onda Cero, hablando sobre la importancia de desaprender a fumar, el uso de fármacos como apoyo al cambio de conducta y dando pautas para facilitar el abandono.

- 12 de octubre, intervención en “Hora 14” y en “La Ventana” en Radio Santander. Entrevista sobre la prohibición de fumar en las terrazas y la importancia de desnormalizar el consumo de tabaco y de productos relacionados, destacando que éste es uno de los beneficios que se mantendrá en la era post-COVID, ya que la prohibición en Cantabria se realizó para evitar contagios, pero se mantendrá por sus beneficios para la salud.
- 12 de diciembre, intervención en “Hora 14” en Radio Santander, hablando sobre la publicación del Plan Nacional de Tabaquismo, de las medidas implantadas en Cantabria en los últimos años y de la importancia de dejar de fumar y de desnormalizar el consumo de tabaco.

Se ha atendido en diferentes momentos a la prensa escrita, como en el caso del Diario Montañés, con motivo de la publicación de la encuesta ESTUDES.

The screenshot shows a news article from the website 'El Diario Montañés' with the sub-header 'Cantabria | Los cántabros están entre los mayores consumidores de alcohol y tabaco'. The main headline is 'Los cántabros están entre los mayores consumidores de alcohol y tabaco'. The article text reads: 'La región ocupa el sexto puesto nacional entre los más fumadores y el séptimo entre los más bebedores; pero en la adicción al cannabis se encuentra a la cola'. Below the text is a photograph of a group of people sitting on the floor around a table with drinks. To the right of the article is a 'LO + LEÍDO' section with five items: 1. Sanidad advierte de que la situación en los hospitales es 'muy complicada'; 2. Los contagios de covid, sin freno; 3. La vuelta a clase será presencial en Cantabria pero con cuarentenas reducidas a siete días; 4. Dónde comprar un rico roscón de Reyes en Cantabria; 5. Los únicos roscones de Reyes a la venta en supermercados que no son de mala calidad, según la... Below this is an advertisement for 'COREMA 21' with the text 'Llevamos décadas haciendo realidad tus proyectos'. On the far right is a vertical sidebar with a 'FORMACIÓN' section and an advertisement for 'maestralia' with the text 'Fórmate en programación Incorporate a un sector con gran demanda. ¡Me Interesa!'.

ACTUALIZACIÓN DE LOS CONTENIDOS DE LA PÁGINA WEB DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD Y GESTIÓN DEL “BUZONSINHUMOS”

En la página web www.saludcantabria.es se ofrece información sobre consumo de tabaco y productos relacionados.

Periódicamente se actualiza la información, fundamentalmente de sensibilización, dirigida a la ciudadanía, donde se responden a preguntas frecuentes sobre cesación,

restricciones al consumo o señalización de prohibido fumar. Además, en la misma página se pueden descargar todos los modelos de cartelería exigidos.

The screenshot shows the website of the Cantabria Government, specifically the 'Ciudadanía' section. The page is titled 'Tabaco y productos relacionados' (Tobacco and related products). It features a blue banner with four icons representing different smoking methods: a cigarette, a pipe, a water pipe (shisha), and an e-cigarette. Below the banner, there are several bullet points providing information about tobacco consumption, including the risks of different forms, the use of e-cigarettes, and the dangers of secondhand smoke. A 'Preguntas frecuentes' (Frequently asked questions) section is also visible, with a question about where to go for help to quit smoking. On the right side, there is a 'Menú Ciudadanía' (Citizenship Menu) with various categories like 'Problemas de salud' (Health problems), 'Enfermedades de Transmisión Alimentaria' (Foodborne diseases), 'Anisakis', 'Conductas adictivas' (Addictive behaviors), 'Recursos en Cantabria' (Resources in Cantabria), 'Alcohol', 'Tabaco y productos relacionados' (Tobacco and related products), 'Materiales sobre tabaco y productos relacionados' (Materials on tobacco and related products), 'Otras sustancias psicoactivas' (Other psychoactive substances), 'Gripe' (Flu), 'Cáncer Colorrectal' (Colorectal cancer), 'Cáncer de Mama' (Breast cancer), and 'Cáncer de Cuello de Útero' (Cervical cancer).

La página dispone asimismo de un apartado de Actualidad y noticias donde se publican actuaciones como las realizadas el Día Mundial Sin Tabaco.

Se ha creado además una página de “Materiales sobre tabaco y productos relacionados”, que funciona como repositorio, donde encontrar todos los materiales editados desde el Plan de Tabaquismo en pdf. Cualquier persona los puede descargar para su consulta y si se desea disponer de ellos en papel se puede hacer una solicitud al Servicio de Drogodependencias.

En esta página se pueden encontrar desde folletos de sensibilización, hasta infografías y póster o manuales.

GOBIERNO de CANTABRIA CONSEJERÍA DE SANIDAD Cantabria Camino Leberiego

Portada Ciudadanía Empresas Profesionales Consejería Contactar

Mejor a buscar

Ciudadanía

Está usted en: Ciudadanía >> Tu salud >> Problemas de salud >> Conductas adictivas >> Tabaco y productos relacionados >> Materiales sobre tabaco y productos relacionados

Materiales sobre tabaco y productos relacionados

Existen diferentes materiales, disponibles en la Consejería de Sanidad, para ser utilizados tanto en centros de salud y hospitales, como en actividades preventivas o de sensibilización.

Estos materiales se distribuyen en función de las existencias disponibles y de la pertinencia de su uso y están disponibles para su descarga.

Si desea disponer de alguno diríjase a grd@cantabria.es

Folleto

Póster e infografías

Diploma de espacio libre de humo Humo de tercera mano Tarjetón empaquetado neutro

Manuales

Abordaje del tabaquismo en Atención Primaria Formación para personal educativo

Menú Ciudadanía

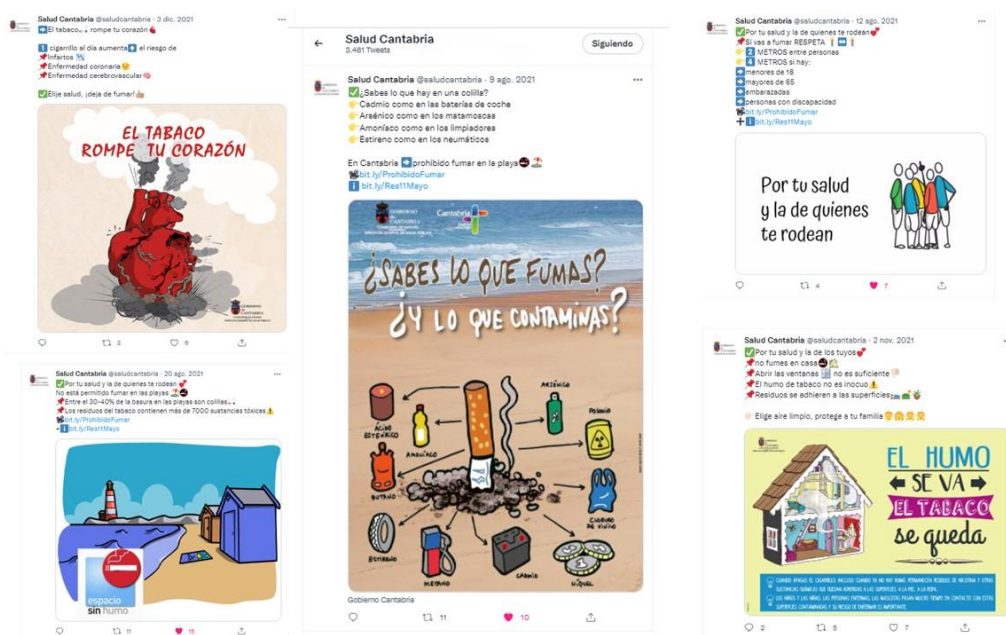
- Tu salud
 - Problemas de salud
 - Enfermedades de Transmisión Alimentaria
 - Anisakis
 - Conductas adictivas
 - Recursos en Cantabria
 - Alcohol
 - Tabaco y productos relacionados
 - Materiales sobre tabaco y productos relacionados**
 - Otras sustancias psicoactivas
 - Hábitos y vida saludables
 - Prevención
 - Vigilancia y Control
 - Infórmate
 - Catálogo de trámites y servicios
 - Estamos cerca de ti
- Destacamos
 - Cita previa a través de Internet
 -

En las actividades de sensibilización, formación y en todos los materiales editados se difunde el buzón de correo electrónico: sinhumos@cantabria.es, donde los ciudadanos plantean dudas sobre tabaquismo, métodos para dejar de fumar, legislación, etc. y los profesionales solicitan información, materiales y asesoramiento técnico.

PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES

En el año 2021 se han empezado a publicar contenidos de tabaco y productos relacionados en la cuenta de Twitter de la Dirección General de Salud Pública, @saludcantabria.

Se han hecho publicaciones regulares desde el mes de mayo, incluyendo contenidos como la relación del consumo de tabaco con la salud cardiovascular, la contaminación relacionada con las colillas, las restricciones de consumo en nuestra comunidad, el proceso de dejar de fumar o el humo de tercera mano.



Con el objetivo de realizar divulgación y de transmitir mensajes de salud a la ciudadanía, se utiliza la cuenta de twitter de la Dirección General de Salud Pública, que cuenta con 5455 seguidores.

En la semana del Día Mundial Sin Tabaco se publican contenidos animando a la población a dejar de fumar con la campaña ¿Te comprometes a dejar de fumar?, utilizando así el mismo mensaje que la Organización Mundial de la Salud. Las publicaciones durante esa semana tuvieron 12 570 impresiones, que generaron 159 interacciones y 35 Likes.

Durante 2021 se han realizado 20 publicaciones en relación a la prevención y el control del tabaquismo: legislación en nuestra comunidad, sobre humo de segunda y tercera mano y relación del consumo de tabaco con diferentes patologías.

En total, las publicaciones realizadas han tenido una media de 2976 impresiones y de 57 interacciones. Han generado 104 retweets y 170 Likes.

INFOGRAFÍA SOBRE CONSUMO DE TABACO Y COVID-19

El comienzo de la pandemia vino acompañado de mensajes confusos en cuanto a la relación entre el consumo de tabaco y la Covid-19. Saltó a la palestra una información sobre el supuesto factor protector del consumo de nicotina para el contagio.

La comunidad científica trabaja para desmentir este y otros bulos, que hacen mucho daño al crear confusión en la población. Es por esto que se elaboró una infografía “Coronavirus y uso de tabaco”, traduciendo los contenidos de una elaborada por la OMS para transmitir algunas ideas concretas sobre esta peligrosa relación.

- El consumo de tabaco es un factor de riesgo de numerosas enfermedades, algunas de las cuales favorecen el desarrollo de síntomas graves en caso de padecer COVID-19, con un aumento de hospitalización y muerte en comparación con las personas no consumidoras de tabaco.
- A la pandemia del tabaco, que mata a más de ocho millones de personas cada año en el mundo se ha sumado la producida por el coronavirus Sars-Cov-2 que ha matado, en menos de un año, a más de dos millones de personas en el mundo.
- Dejar de fumar es probablemente lo más importante que una persona fumadora puede hacer para mejorar su salud, independientemente de la edad o de sus antecedentes familiares.



Este documento se distribuyó por redes sociales y por correo electrónico. Además, se editó en tamaño A3 y se envió a todos los centros de salud, a los hospitales y a las Unidades de Conductas Adictivas; a las diferentes facultades de la Universidad de Cantabria, a los Institutos de Enseñanza Secundaria y a las Oficinas de Empleo.

Entidades como la Asociación Cántabra de Medicina Familiar y Comunitaria (SCMFyC) se hicieron eco de la publicación, difundiendo la imagen en su página web.

The screenshot shows the website of the Asociación Cántabra de Medicina Familiar y Comunitaria (SCMFyC). The header includes the SCMFyC logo and navigation links: LA SOCIEDAD, FORMACIÓN, PUBLICACIONES, COMUNICACIÓN, CONTACTO, and LA SEMFYC.

COVID19 y tabaco

El Dr. Fernando Martín, responsable de la Unidad de Deshabituación Tabáquica (UDESTA) de Santander y miembro de nuestro Grupo de Trabajo de Tabaquismo, ha sido entrevistado hoy 10 de febrero en COPE Cantabria y ha hablado sobre el **tabaco en época de pandemia por COVID-19**: restricciones en Cantabria y cómo influye el humo del cigarillo en los contagios.

La entrevista completa está a partir del minuto 22 en el siguiente link:
https://www.cope.es/emisoras/cantabria/cantabria-provincia/santander/audios/magazine-cope-cantabria-parte-20210210_1358908

En relación con este tema, adjuntamos la **infografía** que ha elaborado la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad de Cantabria sobre **coronavirus y uso de tabaco**: riesgo de contagio, aumento de las complicaciones y tabaquismo pasivo por exposición al humo ambiental del tabaco.

Coronavirus (COVID-19) y uso de tabaco

GOBIERNO DE CANTABRIA
CONSEJERÍA DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA

> **FUMAR PUEDE AUMENTAR SU RIESGO DE CONTRAER EL CORONAVIRUS**
La conducta de fumar interfiere con las medidas necesarias para prevenir la transmisión del Covid-19

- Icon 1: A person coughing, with a red 'X' over the mouth, indicating respiratory symptoms.
- Icon 2: Three silhouettes of people, with a red 'X' over the central figure, representing passive smoking.
- Icon 3: A cigarette with a red 'X' over it, indicating the danger of smoking.

Calendar for January 2022:

enero 2022						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

< Dic

ABORDAJE DEL CONSUMO DE TABACO

A lo largo del año 2021, el laboratorio Pfizer ha retirado del mercado Champix, al encontrar compuestos no seguros para su consumo, y ha habido problemas de abastecimiento con las otras alternativas farmacológicas de apoyo en la cesación, tanto con el Zyntabac, como con los parches de liberación de nicotina, al producirse un aumento de la demanda por la ausencia del Champix. Este tema ha ocasionado un aumento de consultas de asesoramiento técnico telefónico, por correo electrónico o por WhatsApp, de profesionales de atención primaria. Además, se han atendido dudas sobre abordaje, utilización del material y especificidades en el abordaje del tabaquismo en personas con diferentes patologías, etc.

ACTUALIZACIÓN DEL PROGRAMA DE REGISTRO DEL TABAQUISMO EN ATENCIÓN PRIMARIA

Un buen sistema de registro de la información clínica facilita el trabajo y mejora la atención que se proporciona a los pacientes. Realizar una buena valoración de un episodio y registrar los avances permite reforzar el trabajo en equipo dentro de los centros de salud y eso también redundará en una mejora en la atención. Esto es particularmente importante en el abordaje de la cesación tabáquica que, al ser un problema de conducta, una adicción, mejora notablemente su pronóstico al recibir una atención constante y coordinada por los diferentes profesionales. Asimismo, disponer de datos fidedignos sobre los procesos desarrollados permite realizar una evaluación continua e implantar modificaciones en caso de que sean oportunas.

Por todo ello y con el objetivo de actualizar tanto el programa de registro, como el protocolo y los materiales asociados a él, se ha formado un grupo de trabajo formado por profesionales de la Dirección General de Salud Pública, del Servicio Cántabro de Salud (SCS) y de la Fundación.

Se han desarrollado tres reuniones presenciales en la Consejería de Sanidad donde se han discutido las modificaciones con los técnicos de sistemas de información del SCS,

y las técnicas de la Fundación se han encargado de elaborar la documentación integrando las propuestas de todos los miembros del grupo.

Se ha trabajado durante seis meses a través de reenvíos de correo y contactos telefónicos y por videoconferencia.

Una vez consensuada la propuesta, se ha enviado de nuevo a los técnicos de servicios de información para realizar una última valoración de viabilidad.

ELABORACIÓN DE PROTOCOLO DE ABORDAJE DEL TABAQUISMO EN OFICINAS DE FARMACIA

La labor de la oficina de farmacia comunitaria, realizando dispensación y seguimiento de los tratamientos de cesación y reforzando la labor de la Atención Primaria, es fundamental en un escenario multidisciplinar; realizando intervenciones oportunistas de captación, motivación, prevención de recaídas y apoyo a la cesación tabáquica. Es de esperar que esta coordinación refuerce el impacto de las intervenciones obteniendo sinergias y mejorando los resultados de abstinencia.



También puede realizarse desde la farmacia un abordaje más completo, siendo el farmacéutico/a el profesional de referencia en la cesación, bien porque tiene una estrecha relación con el paciente, bien porque es captado en la farmacia o por cualquier otro motivo. En dicho caso, debería seguirse un protocolo completo que combine herramientas cognitivo conductuales y farmacológicas (se puede dispensar tratamiento sustitutivo de nicotina, sin prescripción médica), aumentando así las posibilidades de éxito.

Es por esto, que el desarrollo de protocolos de actuación farmacéutica para la dispensación y seguimiento de los tratamientos utilizados para el abandono del tabaquismo es imprescindible para aportar una mayor calidad asistencial, y un valor diferencial en la actuación sanitaria que se realiza desde las farmacias de Cantabria.

En los primeros meses de 2021, un grupo de trabajo formado por personal de la Dirección General de Salud Pública, de la Dirección General de Ordenación, Farmacia e Inspección, del Servicio Cántabro de Salud y de la Fundación han estado trabajando en la elaboración de un protocolo de intervención en tabaquismo desde la oficina de farmacia.

RED CÁNTABRA DE CENTROS SANITARIOS SIN HUMO

Creada en 2015 con el espíritu de conseguir unos centros sanitarios 100% libres de humo, que cumplan con la legislación, que garanticen una atención integral a las personas fumadoras y en los que los profesionales dispongan de los medios adecuados para realizar esta atención.

LABORES DE COORDINACIÓN

Las técnicas de la Fundación realizan, como parte del Comité Técnico de la Red Sin Humo, diferentes tareas:

- Gestión de las cuentas de correo electrónico de la Red Sin Humo;
- Recepción y organización de la documentación, tanto la enviada por los miembros de la propia red, como la relacionada con las redes nacionales y la red internacional;
- Enlace con la Red Global, realizando la traducción de los documentos que llegan en inglés.
- Auditoría anual, tras la recepción del cuestionario y para valorar el paso de nivel de los centros.
- Elaboración de materiales como hojas informativas o señalizaciones.

ENTREGA DE RECONOCIMIENTOS 2019/20

Cada año los centros realizan una autoevaluación de sus progresos cumplimentando un cuestionario elaborado por la Global Network For Tobacco Free Healthcare Services (GNTH). Según los resultados, alcanzan distintos niveles: bronce, plata y oro. Los niveles bronce y plata los concede la Red Cántabra tras una auditoría de las actuaciones realizadas por el centro y al nivel oro se opta mediante solicitud a la GNTH.

Coincidiendo con el Día Mundial Sin Tabaco, se realiza habitualmente una ceremonia de entrega de diplomas, de “Miembro” a los recién incorporados y de “Bronce” o “Plata” a los que han conseguido el nivel. En 2020 no se pudo realizar este acto por

lo que se celebró en febrero de 2021 en el Salón de Actos de la Consejería de Sanidad y sin público.



The image is a screenshot of the Cantabria.es website. At the top, there is a navigation bar with the text "Gobierno de Cantabria", "Ciudadanía", "Empresas", and "Sede Electrónica". Below this, there is a news article titled "Miguel Rodríguez entrega los distintivos a los centros sanitarios que más destacan en la prevención, control y tratamiento del tabaquismo". The article includes a small photo of Miguel Rodríguez and several people, and text describing the award ceremony and the work of the Red Cántabra de Centros Sanitarios Sin Humo.

Miguel Rodríguez entrega los distintivos a los centros sanitarios que más destacan en la prevención, control y tratamiento del tabaquismo

Aunque 2020 ha sido un año complicado para implementar programas de prevención, la Red Cántabra de Centros Sanitarios Sin Humo ha seguido trabajando en la promoción de la salud

Santander - 25.02.2021

Desde hace años, el Gobierno de Cantabria mantiene una lucha activa contra el consumo del tabaco, "una gran lacra social, que causa más de 7 millones de muertes al año en todo el mundo". Además de muertes, el tabaco produce sufrimiento, enfermedad, contaminación y contribuye a empobrecer a familias y países, ya que incrementa "considerablemente" el gasto sanitario.

Por eso, desde la Consejería de Sanidad, se aúpa el compromiso de la ciudadanía, en general, y se alienta cada día a los centros sanitarios y a sus profesionales, en particular, para que promuevan la salud cardiovascular de las personas y faciliten la implantación de todas aquellas medidas recogidas en el convenio marco de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para controlar el tabaquismo.

Obtuvieron diploma de nuevos miembros la Zona Básica Alto Asón y la Zona Básica Cudeyo y el nivel bronce lo consiguieron la Zona Básica Besaya, el Centro de Salud Vargas y el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.

JORNADA TÉCNICA DE LA RED CÁNTABRA DE CENTROS SANITARIOS SIN HUMO

El 16 de diciembre se celebró, por videoconferencia, la VIII Jornada técnica de la Red Cántabra de Centros Sanitarios Sin Humo.

En esta jornada se repasaron las principales actuaciones llevadas a cabo durante el año, se presentaron iniciativas para el futuro y se destacó el valor del trabajo en red y su importancia como impulso para la implementación de buenas prácticas,

resaltando la posibilidad de extender la red sin humo a toda la Atención Primaria de nuestra Comunidad.

En la reunión, que se celebró online a través de la plataforma Rainbow, participaron la Gerente de Atención Primaria y el Director General de Salud Pública, la jefa del Servicio de Drogodependencias y las técnicas de la Fundación (integrantes del Comité Técnico de la Red), así como representantes de la mayoría de los centros.

ANNUAL GENERAL MEETING 2021

Se asiste a la asamblea anual de la Global Network For Tobacco Free Healthcare Services el 11 de junio.

Durante la asamblea, se presentan las actuaciones realizadas por la Red Cántabra de Centros Sanitarios Sin Humo y los objetivos para los próximos años.

RED CÁNTABRA DE CENTROS SANITARIOS SIN HUMO/
CANTABRIAN NETWORK OF TOBACCO FREE HEALTH CARE CENTRES

Relevant actions 2020/2021
•SMOKING AND COVID-19

Prevention
Coronavirus (COVID-19) y uso de tabaco

Professional training
JORNADA SOBRE ABORDAJE DEL TABAQUISMO EN TIEMPOS DE LA COVID-19

Smoking cessation
Do you commit to quit smoking?
¿TE COMPROMETES A DEJAR DE FUMAR?

GNTH GA 2021 – 11th June

GLOBAL NETWORK FOR TOBACCO FREE HEALTHCARE SERVICES

GNTH CONFERENCE “CHALLENGES” 2021

Se asiste a la reunión anual de la Red Global, realizada por videoconferencia, el día 13 de octubre.

Como en otras ocasiones, la conferencia GNTH se llevó a cabo en cooperación con la Red de Hospitales Promotores de salud y Servicios de Salud (HPH). La conferencia se llevó a cabo en línea, participaron ochenta personas de diez países diferentes.

(Australia, Austria, Bélgica, España, Alemania, Países Bajos, EE. UU., República Checa, Suiza, Finlandia, Irlanda y Francia).

Laura Antón, miembro del grupo que está trabajando en el nuevo Plan Estratégico para los próximos cinco años, expuso en qué punto se encuentra su redacción.

Cantabria mandó sus aportaciones a principios de año.



El profesor Anil Batra de Alemania fue uno de los primeros oradores clave de la conferencia, compartiendo su conocimiento y experiencia en el campo de la prevención del tabaquismo. El profesor Batra presentó las directrices 3S de Alemania. Otros temas presentados en la primera mitad de la conferencia incluyeron una presentación sobre la Certificación Bronce de un hogar de ancianos en Suiza, así como una interesante presentación de Christa Rustler de la Red Alemana de Hospitales y Servicios de Atención Médica Libres de Tabaco (DNRfK), sobre el premio y reconocimiento recibido en el Día Mundial Sin Tabaco por parte de la OMS.

En la segunda mitad de la conferencia, los nuevos miembros del Proceso GOLD presentaron un resumen de sus actuaciones. Los nuevos miembros brindaron información interesante sobre sus instituciones y el trabajo que realizan.

Por último, varios hospitales que se presentan al Proceso GOLD expusieron los logros conseguidos.

REALIZACIÓN DE INFORMES TÉCNICOS

Se realizan informes sobre diferentes temáticas, bien para valorar la viabilidad de algunas iniciativas, para poner en marcha actividades, ante noticias o cambios legislativos.

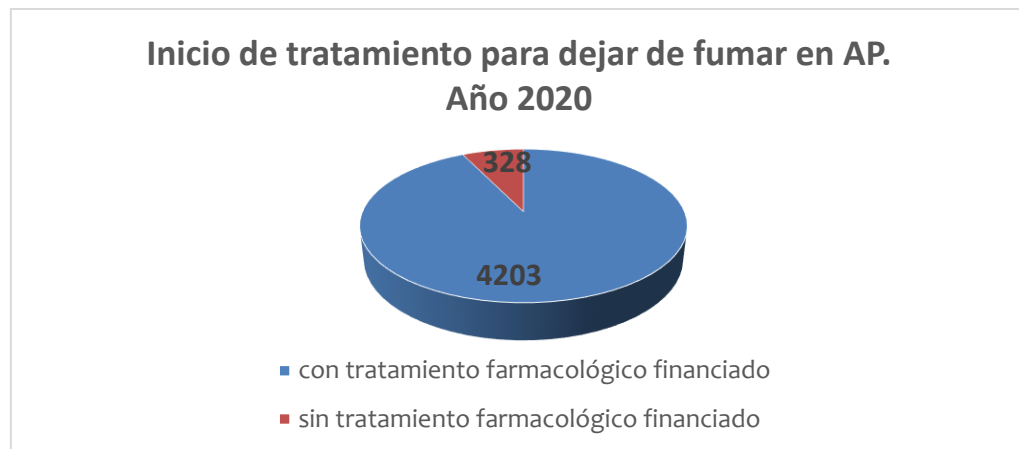
RECOGIDA Y EVALUACIÓN DE INDICADORES DEL PROGRAMA DE REGISTRO DE ABORDAJE DEL TABAQUISMO EN ATENCIÓN PRIMARIA

Cada año se extraen de la aplicación AP Cantabria los datos de los indicadores más relevantes en el abordaje del tabaquismo y se realiza un informe. En 2021 este informe incluye los datos en cuanto a la financiación por el Sistema Nacional de Salud de fármacos para dejar de fumar, implantada en 2020.

Algunos de los datos más relevantes recogidos son:

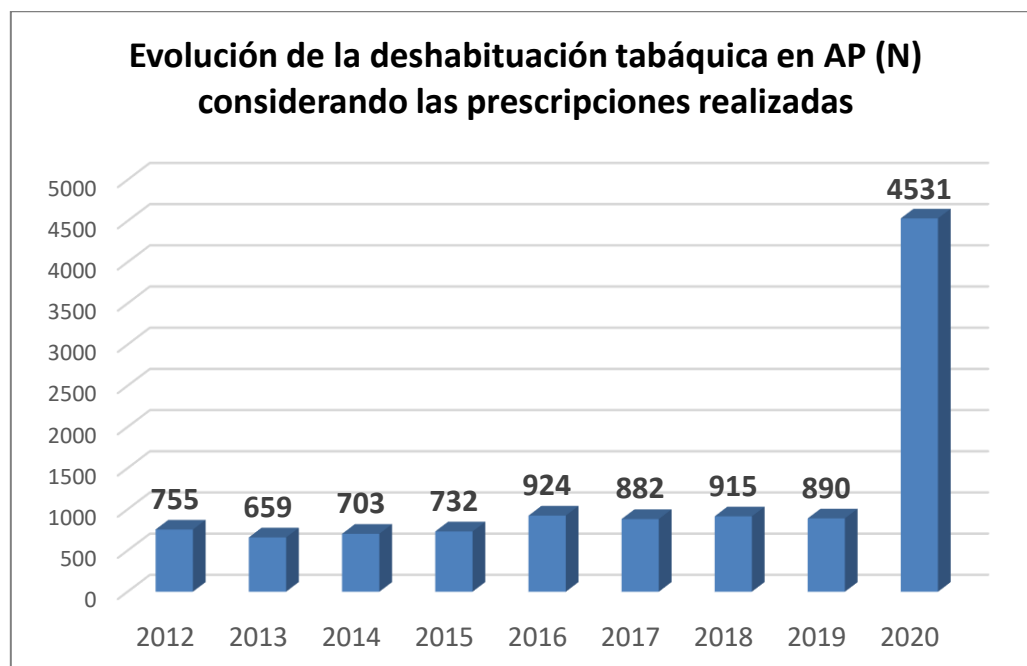
- Registro de consumo de tabaco en población >14 años: A lo largo del año 2020, se ha registrado el consumo de tabaco en el 8,7% de la población, siendo más alto en mujeres (9,9%) que en hombres (7,4%). Se ha producido un descenso desde el año anterior, tanto en mujeres (del 12,1% al 9,9%) como en hombres (del 9,2% al 7,4%).
- Fumadores >14 años. El 17,4% de las personas que tienen registrado su consumo son fumadoras (N= 7574), siendo el porcentaje superior en hombres (19,8%) que en mujeres (15,7%).
- Consejo a personas fumadoras >14 años: Se ha dado consejo para dejar de fumar solo a la mitad (50,2%) de las personas registradas como fumadoras durante el año 2020.
- Registro de exposición al humo ambiental de tabaco: Preguntar sobre la exposición al humo ambiental de tabaco, tanto a pacientes fumadores como no fumadores es una de las asignaturas pendientes, siendo el registro muy bajo desde la implantación del protocolo actual en 2010. Solo un 1,1% de los pacientes tienen cumplimentado este registro.

- Cesación tabáquica: Durante el año 2020, iniciaron tratamiento 4531 personas, el 92,8% (N=4203) con prescripción de tratamiento farmacológico financiado.



Esto representa el 59,8% de las personas fumadoras en las que se registró su consumo de tabaco durante el año 2020 (N=7574).

El fármaco prescrito financiado por el SNS fue Champix, ya que Zyntabac estuvo sin stock durante todo el año.



Tanto si tenemos en cuenta las prescripciones totales realizadas, como aquellas que tienen registrada una correcta valoración del paciente, se observa un inicio de año en el que la financiación de los fármacos para dejar de fumar fue un impulso importante para que los fumadores realizaran un

intento para dejar de fumar. El estado de alarma por la Covid-19, junto con las posteriores restricciones en la actividad presencial, frenaron el efecto llamada así como el número de pacientes que iniciaron tratamiento; aún así, el efecto positivo de la financiación persistió durante los meses posteriores puesto que el número de intentos fue superior al observado en años anteriores.

- Datos de la Unidad de Deshabitación Tabáquica: Durante el periodo de confinamiento, la UDESTA no realizó atención presencial, por lo que el pequeño número de pacientes que iniciaron tratamiento durante el estado de alarma, fueron personas con recaída en los meses previos. Durante el mismo, los profesionales, un médico y una psicóloga, realizaron 762 llamadas telefónicas de seguimiento. Durante el año 2020, se prescribió tratamiento farmacológico a 588 pacientes. A los seis meses, un 21,6% de los pacientes que inician tratamiento (73 pacientes de 338) consiguieron la abstinencia (este dato no está desglosado por pacientes con tratamiento farmacológico financiado o sin financiar).

CREACIÓN DE COMISIÓN DE PREVENCIÓN Y ABORDAJE DEL TABAQUISMO

Se plantea desde la Subdirección de Cuidados del Servicio Cántabro de Salud, la constitución de una **Comisión de Prevención y Abordaje del Tabaquismo**, que pivote la implantación de la **Guía de Buenas Prácticas (GBPs) “Integrar las intervenciones relacionadas con el consumo del tabaco en la práctica diaria”**.

La implantación de una nueva guía de trabajo, debe venir precedida de un estudio de necesidades que objetiven la necesidad, algo que en este caso no se ha realizado y que de haberse hecho hubiera mostrado que el abordaje del consumo de tabaco en la práctica clínica en Atención Primaria en Cantabria tiene una base sólida y consolidada, apoyada en evidencia científica y en constante renovación, que cuenta con el apoyo de los profesionales. Se dispone de manuales y documentos actualizados y se valoran todas las propuestas recibidas desde los profesionales de cara a nuevas elaboraciones, a formaciones o a otras iniciativas, conscientes de que

hay margen de mejora y que el nuestro es un campo en el que hay que seguir trabajando.

Se convocó una reunión con la Subdirección para intercambiar pareceres y determinar las responsabilidades en cuanto a la Prevención y Control del Tabaquismo ejercidas desde la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad, elaborando, coordinando y dirigiendo actuaciones en materia de prevención, de formación, de investigación y de abordaje, tanto del consumo de tabaco como de la exposición al humo ambiental del tabaco.

Se concluyó que es innecesaria tanto la constitución de la citada Comisión, como la implantación de una nueva guía que no aporta mejoras, que supondría un trabajo añadido, tanto su implementación como las evaluaciones posteriores y que podría sobrecargar a los profesionales.

PROPUESTA DE CREACIÓN DE SELLO DE CALIDAD “CANTABRIA RESPIRA”

La crisis sanitaria ha provocado muchos cambios en nuestra vida, en nuestra forma de hacer las cosas y de disfrutar de nuestro tiempo libre. Uno de esos cambios ha sido la prohibición de fumar en las playas, promovida con el objetivo de controlar los contagios por coronavirus, pero que suma otros muchos beneficios en sí misma. La propuesta de creación del sello “Cantabria Respira” pretende ser un impulso al cumplimiento de esta norma.

Un espacio sin humo de tabaco o porro, sin aerosoles de cigarrillos electrónicos y sin colillas es un espacio de ocio saludable, en el que respirar aire limpio. Es importante alejar el consumo de tabaco y otros dispositivos de la ciudadanía, especialmente en la infancia y la juventud, remarcando así que fumar no es lo normal, que la mayor parte de la población en nuestro entorno no fuma y que no debemos “acostumbrarnos” a respirar humo o a encontrar colillas mientras estamos disfrutando de un día en la playa o paseando por un parque natural, remarcando así la importancia de preservar nuestra salud y fomentar entornos saludables para toda la familia.

Otro aspecto fundamental a tener en cuenta es el de la contaminación, ya que los residuos en las playas y los océanos se han convertido en una de las mayores preocupaciones de la crisis medioambiental actual.

Con esta propuesta se pretende además promover un turismo de calidad y sostenible, que refuerce la imagen de nuestra comunidad como un referente de calidad de vida y protección del medioambiente.

Pertenecer a esta Red aporta un sello de calidad, de compromiso con la salud y la sostenibilidad. Podrían tener el sello playas, zonas de baño fluviales y parques naturales.

Esta iniciativa incluiría a la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad, a la Consejería de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca, Alimentación y Medio Ambiente, a la Consejería de Industria, Turismo, Innovación, Transporte y Comercio, así como de cada uno de los ayuntamientos de la comunidad.



FORMACIÓN

La formación este año ha sido únicamente online; la pandemia ha obligado a que todos los cursos, sesiones clínicas y jornadas promovidas por la Dirección General de Salud Pública para el desarrollo del Plan de Prevención y Control del Tabaquismo de Cantabria se desarrollen en un escenario a distancia.

TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ABORDAJE DEL TABAQUISMO (formación online)

El objetivo de esta formación es que los profesionales adquieran los conocimientos y las habilidades necesarias para realizar un adecuado abordaje del tabaquismo.

El curso va dirigido a médicos, psicólogos, enfermeras y fisioterapeutas del SCS y tiene una duración de 40 horas (7,8 créditos). Se organiza en dos módulos de contenido específico, cada uno de los cuales tiene una sesión presencial obligatoria y documentación de consulta. Se mantiene contacto constante con el alumnado a través de los foros.

En 2021 se acreditaron y realizaron dos ediciones de este curso.

La primera edición tuvo lugar del 15 de febrero al 19 de abril y la segunda del 7 de septiembre al 29 de noviembre (las sesiones presenciales se desarrollaron por videoconferencia a través de la aplicación zoom).

PARTICIPANTES	1ª EDICIÓN	2ª EDICIÓN	TOTAL
Inscritos	64	63	127
Apto	37	35	72
No apto	17	19	36
Abandono	10	9	19

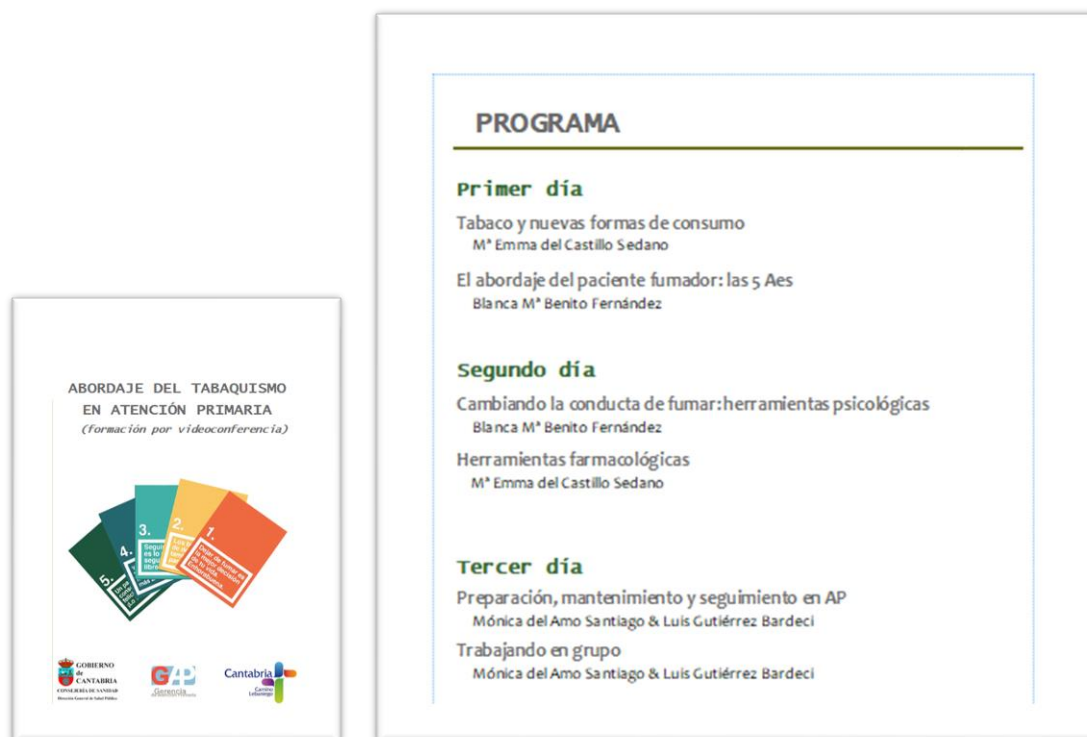
Del total de profesionales inscritos en la formación, un 47,2% pertenecen a la Gerencia de Atención Primaria y un 52,7% a los tres hospitales de Cantabria. Destaca el aumento del interés del personal de los hospitales en el abordaje del tabaquismo respecto a ediciones anteriores.

En la primera edición, la media de la valoración cuantitativa en cuanto a los objetivos, la metodología, la organización, la utilidad y las condiciones del aula virtual fue de 8,7 sobre 10. En cuanto a la valoración del profesorado, en cuanto a su capacidad para explicar con claridad, su relación con el alumnado y si ha facilitado la participación, la media fue de 9 sobre 10. Entre los comentarios del alumnado destacan los que se refieren a la calidad de los vídeos utilizados y las clases presenciales por videoconferencia.

En la primera edición, la media de la valoración cuantitativa en cuanto a los objetivos, la metodología, la organización, la utilidad y las condiciones del aula virtual fue de 8,8 sobre 10. En cuanto a la valoración del profesorado, en cuanto a su capacidad para explicar con claridad, su relación con el alumnado y si ha facilitado la participación, la media fue de 9 sobre 10. Entre los comentarios del alumnado se manifiesta el deseo de retomar la formación presencial para simular situaciones reales de clínica y se valoran positivamente los materiales y los vídeos del curso.

ABORDAJE DEL TABAQUISMO EN ATENCIÓN PRIMARIA. FORMACIÓN PARA RESIDENTES DE MEDICINA Y ENFERMERÍA

Continuando con la coordinación con la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria del Servicio Cántabro de Salud se han organizado dos



ediciones de un curso básico de abordaje del tabaquismo en Atención Primaria para residentes tanto de medicina como de enfermería de cuarto año.

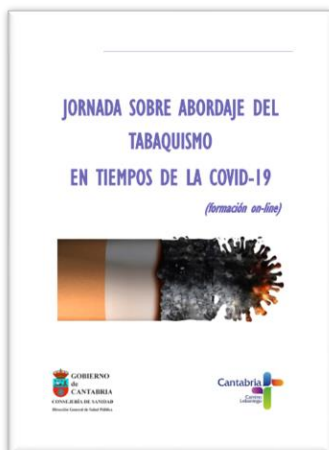
La primera edición ha sido en horario de tarde, del 3 al 5 de marzo y la segunda en horario de mañana, del 9 al 11 de marzo, permitiendo que el alumnado eligiera el horario que más le convenía y facilitando así la asistencia.

Todos los participantes, excepto uno, que dependía del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, dependían de la Gerencia de Atención Primaria.

PARTICIPANTES	1ª EDICIÓN	2ª EDICIÓN	TOTAL
MIR	13	14	27
EIR	6	-	6

ABORDAJE DEL TABAQUISMO EN TIEMPOS DE LA COVID-19

En mayo de 2020, la Dra. Adriana Blanco Marquizo, Jefa de la Secretaría del Convenio Marco de la OMS para el control del tabaco (FCTC), hablando de la relación entre el virus SARS-COV-2 y el consumo de tabaco, manifestaba que “*nunca ha habido un momento más apropiado para apoyar a sus ciudadanos en sus esfuerzos por abandonar el consumo de tabaco*”.



PROGRAMA

20 de abril

16:30 a 17:00 Tabaco y COVID-19

M^a Emma del Castillo Sedano

17:00 a 17:30 Uso de tecnologías para dejar de fumar

Miguel Mateo Soler

Blanca M^a Benito Fernández

17:30 a 18:30 Comunicación eficaz para el cambio de conducta

Carmen Sarabia Cobo

18:30 a 19:00 Tiempo para compartir dudas y reflexiones

21 de abril

16:30 a 17:30 Cesación tabáquica en Cantabria en tiempos de la COVID-19

Modera: María Antonia Rueda Gutiérrez

⇒ Como funciona hoy la Unidad Especializada del Servicio Cántabro de Salud.

Fernando Martín Fuente

⇒ ¿Ahora se pueden hacer grupos? Cómo nos organizamos. César Martínez Ruiz

⇒ Día a día en la consulta...adaptaciones necesarias en tiempos de pandemia.

Rosario Villota Hoyos

17:30 a 18:30 Experiencia de la Unidad de Deshabituación de Oviedo.

Raquel García García

18:30 a 19:00 Tiempo para compartir dudas y reflexiones

Si quieres plantear alguna duda a los ponentes, puedes hacerlo a través del chat, el día de la jornada, o en los días previos a través del correo

sinhumos@cantabria.es

La pandemia nos ha obligado a variar la manera en que prestamos los servicios de salud, haciéndose más necesario el incorporar a la asistencia diaria los recursos digitales que minimizan el contacto personal cuando no es estrictamente necesario. En este campo existe una necesidad formativa evidente a la que creemos debe darse una rápida respuesta para facilitar el cambio en la gestión clínica que los profesionales

de la salud necesitan en este momento, de manera que adquieran las habilidades digitales necesarias.

En este contexto se organizó una jornada de formación online, de la que se realizaron dos ediciones (23 y 24 de marzo y 20 y 21 de abril), con el objetivo de crear un foro que permitiera a los diferentes actores implicados compartir conocimientos y acercar experiencias, para dar un impulso renovado a la cesación tabáquica que se sume al obtenido con la financiación, por el sistema público de salud, de los fármacos para dejar de fumar que entró en vigor el 1 de enero de 2020, haciendo que la pandemia de COVID 19 represente más que un obstáculo, una oportunidad para abordar el tabaquismo.

Se inscribieron a la actividad 211 personas de las que obtuvieron certificado 65 (29 personal de enfermería, 5 fisioterapeutas, 12 personal facultativo, 1 médica interna residente, 4 técnicas de farmacia y 2 técnicas superiores).

En la primera edición, la media de la valoración cuantitativa en cuanto a los objetivos, la metodología, la organización, la utilidad y las condiciones del aula virtual fue de 8,7 sobre 10. En cuanto a la valoración del profesorado, en cuanto a su capacidad para explicar con claridad, su relación con el alumnado y si ha facilitado la participación, la media fue de 9 sobre 10. El alumnado valoró muy positivamente el formato, más dinámico que un curso tradicional y la calidad de los ponentes.

ESTUDIO DE PREVALENCIA EN LOS CENTROS SANITARIOS Y ACTITUD DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS EN EL ABORDAJE DEL TABAQUISMO

Como parte del compromiso de los centros con la Red Cántabra de Centros Sanitarios Sin Humo, cuando un centro entra en la Red se realiza la encuesta de prevalencia y hábitos profesionales.

A todos los trabajadores del centro, estandarizados por categorías: medicina, enfermería, otros sanitarios, técnicos y personal administrativo y celadores se les pregunta si fuman o no; si han dejado el consumo, cuándo y sus principales motivos; y si fuman, si estarían dispuestos a dejarlo en caso de tener apoyo.

Una parte de la encuesta valora el cumplimiento de la Ley 28/2005 que prohíbe fumar tanto en el interior como en el recinto exterior de los centros sanitarios, mediante preguntas sobre si se fuma en el edificio o en sus espacios al aire libre y si fuman los profesionales o los usuarios.

Las preguntas sobre prácticas profesionales en relación al consumo de tabaco: registro, consejo, tanto para dejar de fumar como sobre exposición al humo ambiental de tabaco, y apoyo a la deshabituación, se realizan solo a personal médico y de enfermería.

Durante el año 2021 se ha organizado la recogida de datos de la Zona Básica Cudeyo y la Zona Básica La Maruca. Se han elaborado las fichas con la información del personal y se ha facilitado todo el material a cada grupo promotor para que recojan los datos. Una vez recopilados, se ha hecho el análisis estadístico y se ha devuelto un informe a cada centro, acompañado de los datos del último año en cuanto a registro, consejo y abordaje del tabaquismo, extraídos de la aplicación de registro de Atención Primaria, OMI-AP.